

Skema til hjemmeblodtryksmåling

Navn _____ CPR.nr. _____

Blodtrykket måles lige før morgenmaden og lige før aftensmaden, hvor du måler blodtrykket 3 gange og skriver resultatet ind i skemaet.

Dato:

Dag 1	Morgenblodtryk		Aftenblodtryk	
	Høj, systolisk/lav, diastolisk	Puls	Høj, systolisk/lav, diastolisk	Puls
1. måling	/		/	
2. måling	/		/	
3. måling	/		/	

Dato:

Dag 2	Morgenblodtryk		Aftenblodtryk	
	Høj, systolisk/lav, diastolisk	Puls	Høj, systolisk/lav, diastolisk	Puls
1. måling	/		/	
2. måling	/		/	
3. måling	/		/	

Dato:

Dag 3	Morgenblodtryk		Aftenblodtryk	
	Høj, systolisk/lav, diastolisk	Puls	Høj, systolisk/lav, diastolisk	Puls
1. måling	/		/	
2. måling	/		/	
3. måling	/		/	